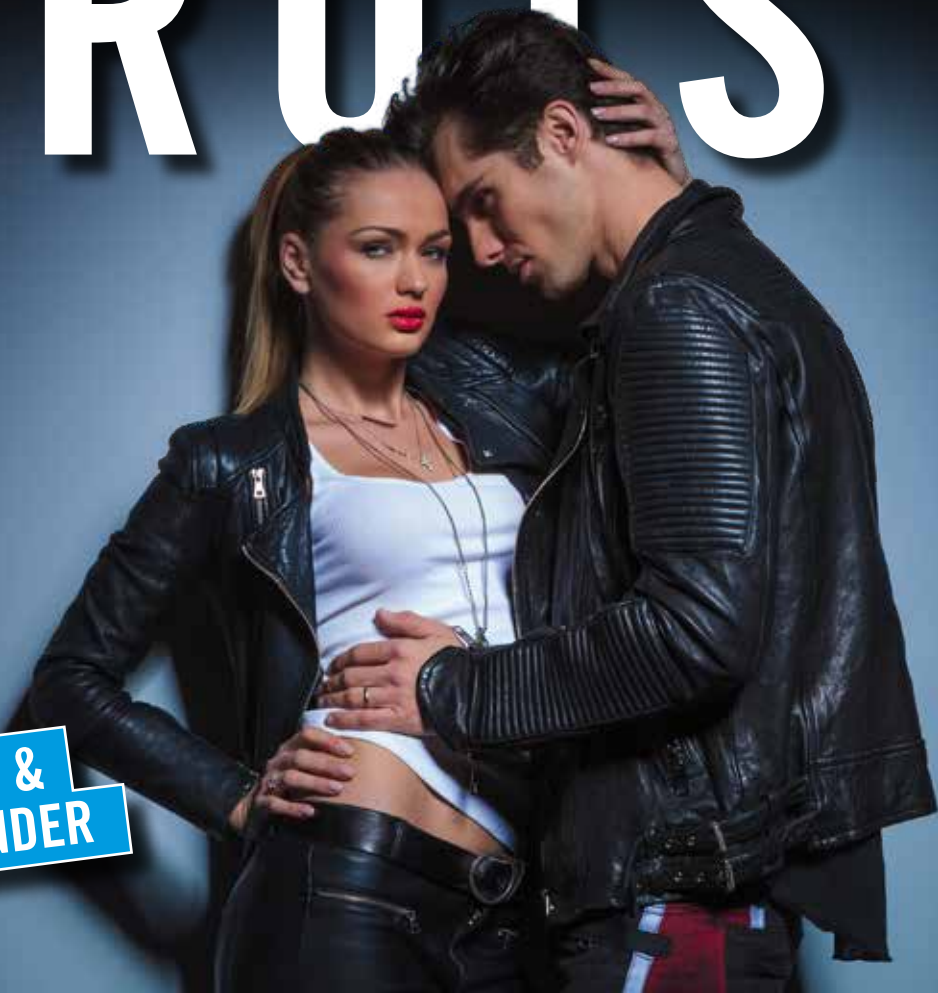


ROTTERDAM



NOVEMBER 2024 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET &
BEWONDER



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

KORTING

30%

VOOR BRUIST LEZERS



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

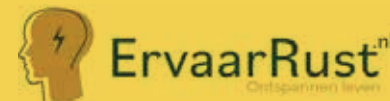
Pakt alle problemen aan

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f bruistalmere
nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstinkopen

10



Kerstmarkten

38



*Altijd wat
te winnen*

50

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stoofpotjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze november-editie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

A

E



De voorpret voor kerst is begonnen

Voor veel mensen is de decembermaand het hoogtepunt van het jaar. Niet alleen vanwege de feestdagen, maar ook door de sfeervolle aankleding die het huis in deze periode krijgt. Nu het november is, is het tijd om je voor te bereiden op die gezellige maand. Kan jouw huis wel wat 'december' gebruiken? Hier zijn een paar tips om de kerstsfeer alvast te omarmen.

Tip 1: Warm welkom

Om al bij binnenkomst in de decembersfeer te komen, begin je met de decoratie bij je voordeur. Kies voor een mooie krans aan je deur of versier je entree met een sfeervolle lantaarn of kerstverlichting. Dit zorgt niet alleen voor een warm welkom voor jezelf, maar ook voor je gasten!

Tip 2: De kerstboom

Een mooie kerstboom is onmisbaar voor het echte decembeergevoel. Versier hem zoals jij dat het mooist vindt. Heb je wat inspiratie nodig? Bezoek dan een lokaal tuincentrum waar je vast een schat aan ideeën zult vinden. Geen ruimte voor een grote boom? Een kleine op de vensterbank is ook een charmante optie.

Tip 3: Open haard

Als je het geluk hebt een open haard in huis te hebben, steek deze dan regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Geen probleem! Een gashaard, elektrische haard

of zelfs beelden van een knapperend haardvuur op je tv kunnen ook wonderen doen voor de sfeer.

Tip 4: Decoratie in huis

Voeg wat (kleine) decoratieve elementen toe aan je interieur om de juiste sfeer te creëren. Extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (zelfs puur ter decoratie), kerstballen en lichtjes in een vaas en veel rood, goud en groen kunnen je huis transformeren. Wees zo overdadig als je wilt; uiteindelijk ben jij de enige die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is!

Tip 5: Muziek

Muziek speelt een cruciale rol bij het creëren van de juiste sfeer. Of je nu een fan bent van traditionele kerstliedjes of liever iets anders hoort, kies de muziek die jou het meest in de decemberstemming brengt. Zet je favoriete nummers aan en laat de magie van december beginnen.

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

De beste zorg voor jouw huid

Passie voor de huid en passie voor hun vak, dat is elke dag de drijfveer voor het team van Vital Huidinstituut. “Mensen laten stralen, met een huid die optimaal in conditie en volledig in balans is, dat is waar wij het allemaal voor doen”, vertelt eigenaresse Marjan van Gernerden trots. “En dat inmiddels alweer 32 jaar, dus aan kennis en ervaring allesbehalve gebrek.”

“Laat jouw huid weer stralen! Plan nu jouw persoonlijke behandeling bij Vital Huidinstituut!”



Bij Vital Huidinstituut kom je niet voor zomaar een behandeling, maar voor een behandeling op maat die volledig is afgestemd op jouw huidtype en jouw eventuele huidproblemen. Hierbij wordt ook nog eens rekening gehouden met jouw budget. “We willen onze kennis namelijk met zoveel mogelijk mensen kunnen delen. Maak je bij ons een afspraak, dan doen wij eerst een deskundige huidanalyse om te bepalen wat de eventuele disbalans in je huid is. Want als je huid niet in balans is, dan kan dat zorgen voor problemen zoals pigmentvlekken, acne en couperose. Maar onze instelling is dat elk huidprobleem op te lossen is, dus daar doen wij dan ook alles aan.”

De behandelingen die Vital Huidinstituut biedt bestaan onder andere uit diverse ontharingstechnieken, anti-aging, microneedling en acnebehandelingen. “Per persoon bepalen we welke behandeling het meeste effect zal hebben om het gewenste doel te bereiken. En als ik het dan heb over ‘we’, dan heb ik het niet alleen over mijzelf, maar ook over mijn team bestaande uit twee schoonheidsspecialistes, een visagist en een cosmetisch arts. Daarnaast werken we ook samen met diverse dermatologen. Hierdoor kan eigenlijk iedereen met zijn of haar huidproblemen bij ons terecht: jong en oud, man en vrouw. Iedereen is bij ons welkom en we werken elke dag weer vol passie, toewijding en met heel veel verstand van zaken om elke huid weer te laten stralen.”



V.l.n.r. dr. Jan Aghina, Marjan van Gernerden, Stephanie Dirven en Homeira Habib

SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

www.hallmark.nl

MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.



en.monbento.com

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



MOMENTJE VOOR JEZELF!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen...

Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert.

www.esthervanperen.com
VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower!

www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel

Vrij van angst met kinesiologie

Wist je dat bijna 1 op de 6 Nederlanders last heeft van een angststoornis?
En nog veel meer mensen ervaren regelmatig angstklachten.



Angst is eigenlijk een natuurlijke reactie van ons lichaam om ons te beschermen – door te vechten, vluchten of te bevriezen. Maar wanneer angst de overhand neemt, kan het leiden tot vervelende lichamelijke symptomen zoals hartkloppingen, of mentale klachten zoals niet meer helder kunnen denken.

Kinesiologie kan helpen de diepe oorzaken van angst aan te pakken en je lichaam weer in balans te brengen. Door middel van spiertesten kan kinesiologie achterhalen waar stress of onverwerkte emoties, zelfs uit de kindertijd, je angst veroorzaken. Zodra de oorzaak is gevonden, zorgen zachte correcties ervoor dat je weer kan ontspannen.

Al na één behandeling kun je je meer geaard voelen, en je zenuwstelsel kalmeren. Met meerdere sessies kun je de verschillende lagen van angst aanpakken, beter leren omgaan met je angst en uiteindelijk weer volop genieten van het leven

SLAAPPROBLEMEN

MOEHEID

STRESS & BURNOUT

LEREN EN PRESTEREN

ANGST

PIJN EN HERSTEL

HOOFDPIJN EN DUIZELIGHEID

ZELFONTWIKKELING

Wil je ook vrij van angst door het leven gaan? Neem een kijkje op www.touchtilldawn.com of maak meteen een afspraak in Rotterdam of Breda!

Touch till Dawn
Westblaak 122C
(Studio Oost West), Rotterdam
06 1768 5740
www.touchtilldawn.com



Judit Kovács



DE LEUKSTE, MOOISTE EN
MEEST COMPLETE (INDOOR)
HONDENSCHOOL VAN
ROTTERDAM E.O.



HOND OP SCHOOL
Coaches voor hond & baas

PUPPYCURSUSSEN

GEHOORZAAMHEIDSTRAININGEN

GEDRAGSCONSULTEN

SPORT- & SPELTRAININGEN

AANKOOPADVIES

DIERENARTSTRaining

VERLATINGSANGSTTRAJECT

MAATWERK



Veilingweg 3, Rotterdam
06-18299873 / 06-29544050 |
info@hondopschool.nl

WWW.HONDOPSCHOOL.NL

GEDRAGSTHERAPIE VOOR HONDEN

PROFESSIELE HULP OP MAAT

Bij Hond op School helpen we eigenaren met honden die gedragsproblemen vertonen, zoals uitvallen aan de lijn, angst, verlatingsangst of destructief gedrag. Onze gespecialiseerde gedragstherapeuten bieden professionele ondersteuning voor zowel hond als eigenaar.

Tijdens ons gedragsprekeuur analyseren we het gedrag van je hond grondig. Op basis van deze analyse geven we een op maat gemaakt advies en een prognose, afgestemd op de specifieke situatie van jou en je hond. We geloven niet in snelle oplossingen, maar werken met gestructureerde plannen waarbij eigenaren actief met onze tips en oefeningen aan de slag gaan. Gedragsverandering vraagt tijd, inzet en geduld.

Voor honden die last hebben van verlatingsangst hebben we het programma "Happy in je Uppie." Dit programma helpt je hond stap voor stap te leren om alleen te blijven en de zelfstandigheid te vergroten. Dit vermindert stress en voorkomt ongewenst gedrag, zoals plassen, blaffen of het vernielen van spullen.

Meer weten?

Bezoek onze website www.hondopschool.nl voor meer informatie over ons gedragsprekeuur en het programma "Happy in je Uppie." Neem gerust contact met ons op!

WOEFERS

MERRY CHRISTMAS

shop nu je kerstcadeautjes

WOEFERS.COM

Milk & Pepper

FuzzYard

Merry Christmas

MUTT MERLOT

WOEFERS

Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele
appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

Sales

+31 621 128 189 • +34 604420449 Diana Mol
+31 263 034 261 Petra De Kleermaeker
www.dreamhomemarbella.com

Meer informatie en voor reserveringen:
www.haciendaelsueno.com
rentals@haciendaelsueno.com of bel met **+34 951 668 718**



SALES

Duurzaam verwarmen van je huis in stijl!

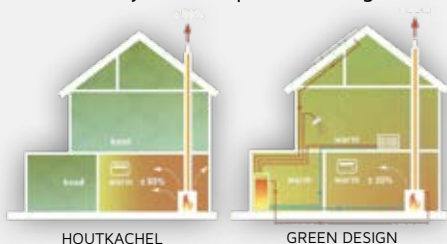
Ben jij ook op zoek naar een manier om milieubewust te leven, zonder concessies te doen op het gebied van stijl en design? Dan hebben we goed nieuws voor jou! Met Green Design by DRU bieden we een unieke collectie groene haarden en kachels die niet alleen jouw huis verwarmen, maar ook de planeet sparen.

Onze milieuvriendelijke haarden en kachels worden geproduceerd met oog voor duurzaamheid. Dankzij innovatieve technologieën en een focus op hernieuwbare energiebronnen zorgen we voor een minimale CO₂-uitstoot en een minimale impact op het milieu. Door te kiezen voor Green Design by DRU draag jij bij aan een schonere en groenere toekomst.

Maar duurzaamheid betekent niet dat je compromissen moet sluiten op het gebied van stijl. Onze haarden en kachels zijn ontworpen met oog voor

esthetiek en passen perfect binnen ieder interieur. Of je nu houdt van een moderne, strakke look, een klassiek en tijdloos ontwerp of een rustieke sfeer, Green Design by DRU heeft voor ieder wat wils.

Naast een duurzame keuze, bieden onze haarden en kachels ook nog talloze voordelen voor jou als gebruiker. Zo kun je genieten van een aangename warmte, een gezellige sfeer en een lagere energierekening. Onze Green Design producten zijn namelijk uiterst efficiënt en zorgen voor een optimale verbranding. Zo haal jij het maximale uit jouw verwarmingssysteem én uit je huis.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk ons gehele assortiment
Green Design haarden online.



De Griffioen



Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuyjstraat 36, Rotterdam
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl
www.griffioenrotterdam.nl





Uw geschenk voor een mooi kerstmoment

Help dak- en thuislozen aan een Kerstmaaltijd



Al 29 jaar verzorgt Victory Outreach Rotterdam een Kerstmaaltijd voor dak- en thuislozen. En ook dit jaar gaan we een Kerstdiner organiseren. Het wordt een 6- gangen diner met bediening en muziek voor meer dan 1000 gasten.

Hoe helpt u mee?

- 1. Ondersteun ons financieel:**
1000 maaltijden verzorgen is een kostbare onderneming.
Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 0395 25 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Kerst 2024 of scan de QR-code.
- 2. Ondersteun ons materieel:**
Er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze dag tot een succes te maken.
- 3. Word vrijwilliger:**
We hebben extra handen nodig om deze dag succesvol te laten verlopen.
Stuur een e-mail met uw gegevens en telefoonnummer naar contact@vorotterdam.nl en laat ons weten wat u wilt doen; wij nemen contact met u op.



**Scan de QR-Code
voor uw bijdrage aan
KERSTDINER 2024**

U kunt ook geven via bankoverschrijving.
Dit kan door uw gift over te maken op:
IBAN: NL53 RABO 0159 0395 25
T.n.v.: Victory Outreach Rotterdam
Referentie: Kerstdiner 2024

Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.
Uw financiële gift per bank is fiscaal aftrekbaar.

Heeft u vragen?
Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via het telefoonnummer
010-466 59 05
en via e-mail contact@vorotterdam.nl
Mijnsherenplein 9, 3081CN Rotterdam

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur?

Graag adviseren wij, de medewerkers van De Lange & Reek, u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden wij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- VLOEREN • RAAMBEKLEDING
- SLAPEN • WONEN • HAARDEN
- WOONACCESSOIRES • KASTEN OP MAAT • WANDAFWERKING



Deze maand in de spotlight:

Maatwerk in uw interieur!



Maak uw interieur helemaal af met **kasten op maat**. Zo ontwerpen wij kledingkasten, dressoirs en tv-meubels, afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur. Na ontwerp en productie worden deze door onze eigen vakkundige monteurs bij u geplaatst.

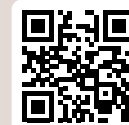
Naast maatkasten kunt u bij ons ook terecht voor een uitgebreid

interieuradvies.

Zo ontwerpen wij de volledige inrichting voor u: meubels, wandafwerking, raambekleding en traprenovatie.

In verschillende kleuren, uitvoeringen en merken.

Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

Zorg voor voldoende slaap

Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativeren.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

ONTDEK DE KRACHT VAN LPG- ENDERMOLOGIE!



Wil je een strakkere huid, minder cellulitis of een jeugdiger uiterlijk, zonder ingrijpende behandelingen? LPG-endermologie biedt de perfecte oplossing! Deze 100% natuurlijke, pijnloze techniek stimuleert je cellen om vet af te breken, de huid te verstevigen en rimpels te verminderen. Voel je stralend en zelfverzekerd met een behandeling die zowel je lichaam als je huid verjongt.



NIEUWSGIERIG?
bekijk onze
diensten online!

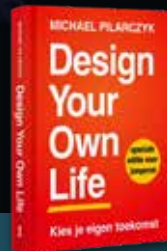


Schieweg 41D, Rotterdam | 06 24 83 78 17
info@clinicmanifest.nl | www.clinicmanifest.nl

Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



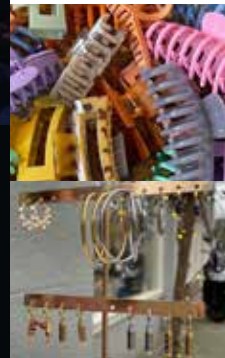
www.michaelpilarczyk.nl



PUUR VAN ALLES

Gezichtsbehandelingen . microdermabrasie . IPL-behandelingen . meso . kleding . sieraden . cadeautjes . schoenen

SALON . CONCEPTSTORE . COFFEE



Puur van Alles in Rotterdam is opgericht in 2014 door Nikki en is sindsdien dé conceptstore van Kralingen. Een unieke plek waar je terecht kunt voor de laatste trends of heerlijk kan ontspannen.



TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code



www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl



'Wij kunnen mensen met onze nalatenschap een toekomst geven'

Ontdek hoe jouw idealen kunnen voortleven op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament



Afscheid nemen...

Zie je de dag van tevoren aankomen?

De één ziet deze dag van tevoren al aankomen vanwege een ziekte van het huisdier, voor de ander komt deze dag heel plotseling. Uiteindelijk komt er een dag waarop je afscheid moet nemen van je trouwe vriend en metgezel, een dag dat je huisdier overlijdt of de dag dat je hem moet laten euthanaseren.

Euthanasie. Wanneer? En ben je niet te vroeg?

In ieder geval zal deze dag een dag vol emoties zijn. En dan moet er, halsoverkop, ook nog een beslissing genomen worden.

WAT NU?

Meer informatie over ons kun je vinden op www.crematiehuisdier.nl of bel ons op 078-6458122 als je vragen hebt.



BRUIST

Vergeet nooit dat *aardig* zijn voor een ander *niets kost*

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Huisdieren Crematorium Drechtsteden

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122
info@crematiehuisdier.nl | www.crematiehuisdier.nl



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiemer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

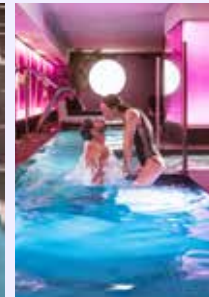


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteleers en duurzamers: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



46

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

SCHILDER NODIG? Alles weer strak binnen?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl



47



Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

BEREIDINGSTIJD

60 minuten

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukjes gesneden
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- zout en peper naar smaak
- optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de voorverwarmde oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot deze zacht is. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



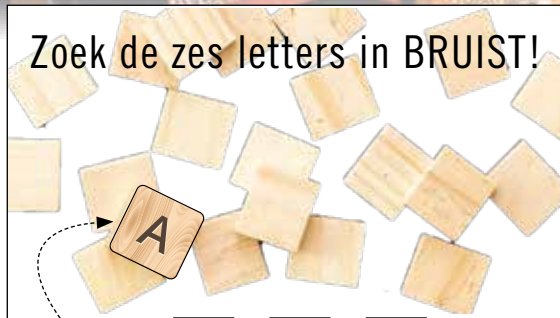
PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



NIX18

-b de=u	s=l k=r	m=r	l=ch	-b d=g	-t	-w
v=fr	-p	-be	a=i t=n	v=z -n		
p=g -n	-s o=t	s=t	b=r	-o	t=ar at=s	

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
e h r c b e n y t q i	smaken
k f s k o i l q j h o	zoet
a r k h c f d e g j c	
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen of scan de QR-code.



Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

